



### 媒體報導

日期: 2020年7月17日 (星期五)  
資料來源: 晴報 — 日報  
標題: 《園藝治療種出正面情緒》改善 ADHD 學童心理健康  
參考網址: 請按此



親子/教育

讚好 0 分享

發佈時間: 2020/07/17

基督教家庭服務中心轄下的「心靈綠洲」，推出全港首本針對ADHD小學生的園藝治療手冊-《園藝治療種出正面情緒》，以協助改善學童心理健康，電子手冊現開放供免費下載。

《園藝治療種出正面情緒》電子手冊是一本實用性的園藝治療操作手冊，主要講解園藝治療與過度活躍及專注力不足症的相關理論、操作手法，推介20款植物及33個園藝治療活動，協助ADHD小學生建立正面情緒。

[按此免費下載連結](#)



基督教家庭服務中心  
Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號  
3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.  
電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk  
傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

基督教家庭服務中心轄下的「心靈綠洲」，推出全港首本針對 ADHD 小學生的園藝治療手冊—《園藝治療種出正面情緒》，以協助改善學童心理健康，電子手冊現開放供免費下載。

《園藝治療種出正面情緒》電子手冊是一本實用性的園藝治療操作手冊，主要講解園藝治療與過度活躍及專注力不足症的相關理論、操作手法，推介 20 款植物及 33 個園藝治療活動，協助 ADHD 小學生建立正面情緒。

[按此免費下載連結](#)

- 完 -